

Sept choses à savoir avant votre bilan de santé

1. *Qu'est-ce qu'un bilan de santé ?*

Le bilan de santé est un examen complet de l'état de santé physique et émotionnel de tous les membres de la famille. Il est obligatoire dans le cadre de votre réinstallation aux États-Unis. Il se déroule dans une clinique spécifique et est effectué par des professionnels de santé qualifiés.

2. *Comment m'y rendre ?*

Le responsable de votre dossier travaillera avec vous et votre famille pour vous proposer le meilleur moyen de transport.

3. *Ma famille a des enfants d'âge scolaire. Que dois-je faire lors de mon bilan de santé ?*

En plus du bilan de santé, nous vous remettons un formulaire de contrôle universel pour enfants dûment rempli, que vous devrez envoyer à l'établissement scolaire de votre enfant. Ses vaccins seront complétés afin qu'il puisse être scolarisé le plus tôt possible. Ces formulaires destinés à l'établissement scolaire ne seront disponibles qu'après avoir terminé le bilan de santé complet, ce qui peut nécessiter 1 à 3 visites.

4. *Pourquoi êtes-vous obligé d'effectuer un bilan de santé ?*

- Pour vérifier que *vous, votre famille et votre communauté* êtes protégés et en bonne santé.
- Pour accéder aux *traitements et médicaments dont vous avez besoin*.
- Pour vous fournir la *documentation médicale nécessaire*.

5. *Comment se préparer au bilan de santé ?*

- Apportez les *justificatifs disponibles pour chaque membre de la famille, tels que : Formulaires I94, passeports, dossiers médicaux, informations sur les vaccins de votre pays et autres documents d'identité que vous pourriez avoir*.
- *Emportez des collations, de l'eau, des couches supplémentaires ou tout ce dont vous pourriez avoir besoin* pendant votre attente. Les rendez-vous peuvent durer plusieurs heures, car les médecins essaieront de voir toute votre famille dans la journée afin de limiter le nombre de fois où vous devrez vous rendre dans leurs installations.
- *Arrivez à l'heure pour éviter d'autres retards ou l'annulation de votre rendez-vous*. Les horaires de rendez-vous sont très stricts aux États-Unis.
- En cas d'urgence ou de besoin urgent, *veuillez informer le responsable de votre dossier dès que possible si vous ne pouvez pas honorer votre rendez-vous*.

6. *À quoi s'attendre lors du bilan de santé ?*

- Tout d'abord, vous *devrez vous enregistrer à l'accueil*.
- Ensuite, vous *devrez vous asseoir dans une salle d'attente* jusqu'à ce que le médecin vous appelle. Veuillez de ne pas quitter les lieux, sauf en cas d'urgence. Si vous avez besoin d'utiliser les toilettes, n'hésitez pas à demander où elles se trouvent. Prévenez l'accueil si vous devez sortir.

- Lorsque ce sera votre tour, vous serez *dirigé vers une salle d'examen privée* où le médecin examinera tous les membres de la famille.
- Pendant l'examen, le professionnel de santé réalisera un examen physique et vous posera des questions sur votre état de santé physique et émotionnel.
- Le professionnel de santé aura besoin *du nom complet, de la date de naissance et de l'adresse* de chaque membre de la famille. Veillez à apporter ces informations par écrit.
- *Veillez noter que tous les examens nécessitent une prise de sang.* Cette analyse sera effectuée à la clinique, ou dans un autre lieu, sur rendez-vous.
- De nombreux examens nécessitent également un échantillon de selles. Vous pouvez être renvoyé chez vous avec un kit et des instructions pour prélever votre échantillon de selles et le rapporter à la clinique lors de votre rendez-vous de suivi.
- Veillez à passer ces tests et arriver à l'heure à tous vos rendez-vous de suivi ultérieurs. Votre bilan de santé complet se déroule généralement sur deux ou trois visites, vos rendez-vous ultérieurs sont donc très importants.
- À la fin de votre bilan, vous pouvez *demandeur une copie imprimée* de votre formulaire de bilan de santé pour vos dossiers. Vous recevrez toute autre documentation nécessaire après vos visites de suivi et à la fin du bilan, y compris les justificatifs médicaux nécessaires pour que vos enfants puissent être inscrits à l'école.

7. Quels sont vos droits lors du bilan de santé ?

- Chaque membre de la famille a droit à l'*égalité dans les soins et services professionnels qu'il reçoit.*
- Vous avez droit à des *services d'interprétation gratuits.* Ces services sont généralement fournis par téléphone.
- Vous avez le *droit de refuser tout service* pendant le bilan. Le bilan de santé tient compte de votre état de santé et de votre bien-être, mais en tant que patient, vous avez le droit d'accepter ou de refuser tout service médical.
- Vous avez le droit d'*exprimer votre souhait d'être reçu par un médecin d'un sexe spécifique.* Demandez-le au responsable de votre dossier avant le rendez-vous. Il pourra contacter la clinique pour essayer de l'organiser.
- Vous avez le droit d'*amener un accompagnateur* avec vous dans la salle d'examen, sous réserve des règles de la clinique concernant les accompagnateurs. Les parents peuvent toujours accompagner leurs enfants.
- Vous avez le droit à *la confidentialité*, garantie par une loi des États-Unis appelée l'HIPAA. Toutes vos informations personnelles et de santé resteront confidentielles.